

保健だより 4月号

徳島北高等学校
令和6年4月15日

入学、進級おめでとうございます。新年度を迎え、みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、保健に関する情報を「保健だより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



健康診断のお知らせ

健康診断の目的

- ・健康状態や成長の様子を知る。 ・隠れている病気がないか調べる。
- ・自分の体や健康について興味を持ち、健康に過ごす習慣を身につける。

健康診断を受け、自分の体について知る機会にしましょう。そして、生活を振り返り、よりよい健康状態となるよう、生活習慣を見直してみてください。

●お世話になる学校医の先生方です

	内科	増田 裕 先生
		小島 聖 先生
		大塚 加奈子 先生
	眼科	山田 修三 先生
	耳鼻科	島田 亜紀 先生
	歯科	三木 菜美子 先生
	薬剤師	村田 拓也 先生

必ず受けよう！
健康診断日程(4月)

日付	項目	対象者
9日(火)	身体測定	全校生徒
12日(金)	心電図検査	1年生
16日(火)	内科検診	3年生①
18日(木)	内科検診	2年生①
23日(火)	内科検診	3年生②
24日(水)	内科検診	1年生①
25日(木)	結核検診	1年生
25日(木)	内科検診	2年生②

尿検査(全校生徒)は、日程が決まり次第、連絡をします。

本校の内科健診では、男女別に、周囲から見えないようカーテン等により個別のスペースを用意し実施する等、配慮しています。また診察時の服装についても、学校医の先生方と相談し、正確な検査・診察に支障のない範囲で、生徒のみなさんのプライバシーや心情に配慮した対応を行っていますが、医師が衣服の下から聴診器を入れたり、衣服をめくって視触診したりする場合があります。正確な検査・診察のための行為となりますので、ご了承ください。

健康診断結果のお知らせをもらったら・・・

学校の健康診断は、病気の疑いのある人を探し出すものです。(スクリーニング)「再検査」や「要精密検査」の結果が出て病気とは限りませんが、指示に従って「検査」を受けるようにしてください。また、その結果を、必ず保健室に知らせてください。



ちょっと一息。教育相談室より

みなさんこんにちは。新年度が始まりちょっと疲れがたまってきたはいませんか？教育相談室からの「ちょっと一息コーナー」です。ここではカウンセリングデーの案内や、日々の人間関係をスムーズにおくるヒントやストレス対処法などを掲載していく予定です。

さて今年度も原則月2回、スクールカウンセラーの和田邦美先生が来校してまいります。5月の予定はまだ決まっていますが、4月末には教室掲示で日程、申し込み方法などもお知らせするのでチェックしてください。今年度も生徒のみなさんが、より充実した学校生活を送るために少しでもサポートできればと思っています。秘密は守られますのでどうぞお気軽に利用してください。