

保健だより 4月号

入学・進級おめでとうございます。新年度を迎え、新しい活動が始まりました。毎日みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、保健に関する情報を「保健だより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお祈りします。



健康診断のお知らせ

みなさんの体の様子を知るため、また、毎日健康な学校生活を送るために大切な行事です。できるだけ休まないように受診しましょう。



また、結果通知を受け取ったら、自分で見るだけでなく、必ずおうちの方にも見せてください。

4月 健康診断日程

内科	大塚 加奈子	先生
内科	小島 聖	先生
内科	増田 裕	先生
耳鼻科	島田 亜紀	先生
眼科	山田 修三	先生
歯科	三木 菜美子	先生
薬剤師	村田 拓也	先生

検診日	検診項目	対象者
11日(火)	身体測定	全校生
14日(金)	心電図検査	1年生
17日(月)	内科検診	2年生①
18日(火)	内科検診	2年生②
20日(木)	内科検診	3年生①
25日(火)	内科検診	1年生①
26日(水)	内科検診	1年生②
27日(木)	結核検診 内科検診	1年生 3年生②

※尿検査(全校生)は、日程が決まり次第、連絡をします。

新型コロナウイルス感染症の対応について

感染拡大防止については、こまめな換気、手洗い、手指消毒等の「基本的感染症対策」のご協力をお願いします。また、毎日の検温等による健康観察も忘れずに行い、新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が見られる場合は「かかりつけ医」等に相談してください。

【マスク着用について】

- 1 学校の教育活動に当たって、マスクの着用を求めないことを基本とします。
- 2 ただし、登下校時に混雑した自動車やバスを利用する場合など、マスクの着用が推奨されている場面においては、着用を推奨します。
- 3 基礎疾患があるなど様々な事情により、マスクの着用を希望する場合、もしくは、健康上の理由によりマスクを着用できない場合などにおいて、マスクの着脱を強いることはありません。
- 4 咳やくしゃみの際には、咳エチケットを行いましょう。

ちょっと一息。相談室より

みなさんこんにちは。新年度が始まり、ちょっと疲れがたまってきたはいませんか？教育相談室からの「ちょっと一息コーナー」です。

ここではカウンセリングデーの案内や、日々の人間関係をスムーズにしておくヒントやストレス対処法などを掲載していく予定です。

さて今年度も、月2回スクールカウンセラーが来てくださいますが、現時点では詳しい日時は不明です。後日、担任の先生からお知らせしてもらうので、もうしばらくお待ちください。

申し込み方法は教室、保健室、教育相談室前(管理棟事務室向かい)に案内と申込用紙を掲示しますので、希望時間帯等を記入して担任の先生か、保健室か、教育相談コーディネーターの榊先生まで提出してください。

今年度も生徒のみなさんが、より充実した学校生活を送るために少しでもサポートできればと思っています。秘密は守られますのでどうぞお気軽に利用してくださいね。