

保健だより 4月号

徳島北高等学校 令和4年4月15日

入学・進級おめでとうございます。新年度を迎え、新しい活動が始まりました。毎日みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、保健に関する情報を「保健だより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお祈りします。

実践、北高ライフ！
・ゼロ密を徹底する
・手洗い
・マスクの着用
・教室の換気



健康診断のお知らせ



みなさんの体の様子を知るため、また、毎日健康な学校生活を送るために大切な行事です。できるだけ休まないように受診しましょう。

また、結果通知を受け取ったら、自分で見るだけでなく、必ずおうちの方に見せてください。

4月 健康診断日程

学校医・学校薬剤師の先生一覧

内科	小島 聖	先生
内科	片山 隆博	先生
内科	平井 勉	先生
耳鼻科	島田 亜紀	先生
眼科	山田 修三	先生
歯科	三木 菜美子	先生
薬剤師	村田 拓也	先生

☺ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！ ☺

検診日	検診項目	対象者
11日(月)	身体測定	全校生
14日(木)	心電図検査 内科検診	1年生 1年生①
15日(金)	内科検診	2年生①
18日(月)	内科検診	2年生②
19日(火)	内科検診	3年生①
21日(木)	内科検診	3年生②
22日(金)	結核検診	1年生
25日(月)	内科検診	2年生③
26日(火)	内科検診	1年生②

※尿検査(全校生)は、日程が決まり次第、連絡をします。

新型コロナウイルス感染症の対応について

徳島県において、オミクロン株の特性を踏まえ、学校(幼稚園は除く)で感染者が確認された場合、「保健所による一律の積極的疫学調査及び濃厚接触者の特定・行動制限は行わない」ことが決定しました。

<今後、学校において感染者が確認された場合の対応について>

- (1) 学校で感染者が確認された場合でも、直ちに学級閉鎖は行いません。
- (2) 学級内で感染が広がっている可能性が高いと考えられる場合は、5日間程度(土日祝含む)の学級閉鎖を行います。
- (3) 家庭内で感染者が出た場合などで、保健所により濃厚接触者に特定された生徒については、待機を求められている期間は、出席停止とします。

感染拡大防止については、マスクの着用、こまめな換気、手洗い、手指消毒等の「基本的感染症対策」のご協力をお願いします。また、毎日の検温等による健康観察も忘れずに行い、新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が見られる場合は「かかりつけ医」等に相談してください。

ちょっと一息。相談室より

みなさんこんにちは。教育相談室からの「ちょっと一息コーナー」です。ここではカウンセリングデーの案内や、日々の人間関係をスムーズに築くヒントやストレス対処法などを掲載していく予定です。

さて今年度も月2回スクールカウンセラーが来てくださいます。来校日時が決まり次第、後日担任の先生からお知らせしてもらうので、もうしばらくお待ちください。

申し込み方法は教室、保健室、教育相談室前(管理棟事務室向かい)に案内と申込用紙を掲示しますので、希望時間帯等を記入して担任の先生か、保健室か、榊まで提出してください。学校生活、友人関係、家族関係、進路のことなど気になっていることを相談してみてください。秘密は守られますのでどうぞお気軽に利用してくださいね。