

令和3年11月16日

P T A会員の皆様へ

徳島県立徳島北高等学校
家庭教育研修部長 山本和弘
顧問(P T A会長) 永濱浩幸
顧問(校長) 桂啓人

P T A家庭教育研修部「リンパデトックスセラピー」の開催について

秋麗の候、P T A会員の皆様にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、P T A家庭教育研修部では、「リンパデトックスセラピー」を次のとおり開催します。全身のリンパの流れをよくし、体の巡りを整えることで免疫力を高めることができます。また、リンパデトックスセラピーを楽しむとともに、会員相互の親睦を図りたいと考えておりますので、ふるってご参加くださいますようお願いいたします。

- 1 日 時 令和3年12月5日(日) 午前13時30分から15:00まで
2 場 所 本校 大会議室
3 講 師 リンパデトックスセラピスト 横田みさ子先生
4 内 容 首・肩スッキリ小顔になるリンパデトックスセラピー
5 参加費 100円
6 参加人員 本校P T A会員15名程度
参加希望者が多い場合は、申込先着順となりますので御了承ください。
7 申込方法 参加御希望の方は、申込書と領収書・参加券に必要事項を御記入の上、参加費を添え、担任の先生に御提出ください。
8 申込締切 令和3年11月29日(金)
9 準備物 水分補給のための飲み物、フェイスタオル2枚、スタンドタイプの鏡(なくても可)
※「領収書・参加券」は領収確認後、返却します。参加券となりますので、当日御持参下さい。
※参加希望者の方には健康調査票をお渡ししますので記入して当日御持参ください。
10 服装 首元をケアしやすい服装
- 切り取り線 -----

<u>P T A家庭教育研修部</u> <u>「リンパデトックスセラピー」参加申込書</u>	<u>領 収 書 ・ 参 加 券</u>
令和3年 月 日 「リンパデトックスセラピー」に参加したので、参加費(100円)を添えて申し込みます。 ()年()組()番 生徒氏名() 参加者名()	令和3年 月 日 御名前()様 ()年()組()番 生徒氏名() 一金 100円 也 「リンパデトックスセラピー」の費用として上記の金額を領収いたしました。 徳島北高等学校 P T A事務局 家庭教育研修部担当 池内 多美子 印

※「領収書・参加券」は領収確認後、返却します。
当日は参加券となりますので、必ず御持参下さい。
※参加希望者の方には健康調査票をお渡ししますので記入して当日御持参ください。