

保健だより 令和3年4月号

実践 北高ライフ!

- ・3密を避ける
- ・手洗い
- ・マスク着用
- ・教室の換気



徳島県立徳島北高等学校 保健・教育相談課

新しい学年が始まりました。4月は年度始めで、行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを引きずらないように休む時間もしっかりととりましょう。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。

保健室は、毎日みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう全力でサポートします!!どうぞよろしくお願ひします。

また、新型コロナウイルス感染症については、まだまだ「新しい生活様式」を守って、感染予防対策に努めなければなりません。

朝の健康観察(検温等)や手洗い・マスクの着用・部屋の換気・3密を避けるなどの基本的な感染防止対策の徹底に努めましょう。



学校管理下でけがをした場合

日本スポーツ振興センターから医療費が給付されます。

部活動や体育の授業・実習・登下校中などのけがで病院にかかった人は、早めに保健室か担任に申し出てください。

法規により一部給付が適用されない場合もありますので、早めに申し出てください。

⚠️ AED 設置場所 (3カ所)

体育館2階アリーナ出入り口と保健室出入り口と食堂出入り口にあります。緊急時に備えて必ず設置場所を確認しておきましょう!!

健康診断が始まります!!

1学期は内科・歯科・眼科・耳鼻科・尿検査・心電図・結核検診等たくさんの健康診断があります。みなさんが毎日健康な学校生活を送るために必要な項目なので、できるだけ休まないように受診しましょう。

学校医・学校薬剤師の先生一覧

みなさんの健康診断や学校の環境衛生検査をしてくれる先生方を紹介します。

学校医(内科)	片山 隆博 先生
学校医(内科)	平井 勉 先生
学校医(内科)	小島 聖 先生
学校医(眼科)	山田 修三 先生
学校医(耳鼻科)	島田 亜紀 先生
学校歯科医	三木 菜美子 先生
学校薬剤師	宮佐 俊昭 先生



ほっと一息。相談室より

みなさんこんにちは。教育相談室からの「ちょっと一息コーナー」です。ここではカウンセリングデーの案内や、日々の人間関係をスムーズにおくるヒント、アドバイスなどを掲載していく予定です。楽しみにしておいて下さい。

さて、今年度も月2回スクールカウンセラーが来てくださいます。現時点では詳しい日時は不明ですが、決定次第担任の先生からお知らせしてもらうので、もうしばらくお待ちください。申し込み方法は教室、保健室、教育相談室前(管理棟事務室向かい)に案内と申込用紙を掲示する予定です。記入して担任か榊まで提出してください。学校生活、友人関係、家族関係、進路のことなど気になっていることを相談してみてください。秘密は守られますのでどうぞお気軽にご利用してくださいね。