高校生が考えた徳島県観光ツアー

上勝編　DAY１

ただの田舎ではない！
上勝町では、地域を活性化するためにいろんな取り組みを行っています。そんな上勝町が行っている取り組みの一部を実際に体験してみたり、町内のカフェや温泉、ハイキングなど、四国一小さな町での2日間を楽しんでみませんか？

一日観光モデルコース　一日目(徳島駅発)

11:00	道の駅 ひなの里・かつうら
12:00	ランチ カフェポールスターor RISE＆WIN
13:20	上勝町ゼロ・ウェイストセンター
14:30	いろどり橋・川周辺散策 (自由時間) <TONPUKUジェラート
16:00	月ヶ谷温泉 月の宿　チェックイン
18:00	月の宿で夜ご飯

Instagramのフォローも
よろしくお願いします！

TOKUSHIMA_.MOUNTAIN

実際に取材へ
行ってきました！

こちらも
おすすめ

いろどり橋

徳島県勝浦郡上勝町福原川北4

一人でも多くの方に渡って欲しい！そんな思いが込められた橋。川の流れや虫の鳴き声、満点の星空を存分に味わえます。
橋から徒歩15分の“TONPUKU”で、季節のジェラートを楽しむのもおすすめ。

RISE&WIN

環境にも身体にもフレンドリー

地元の新鮮で旬な農作物や自家栽培の棚田米を使用しており、自家製のソースやドレッシングで、食材本来の良さを味わうことができます。

徳島県勝浦郡上勝町正木平間237–2
10：00～16：00　休 火曜

動画のリンクはここから！↑

TONPUKU

TONPUKUがある。だから、頑張れる。

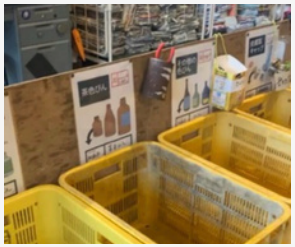
上勝町の特産品をつかった、みずみずしいジェラートが楽しめる。地元の農家さんと連携して、原材料の仕入や開発を行っているのもおすすめポイント。

徳島県勝浦郡上勝町福原平間６２
平日　13:00~17:00
土日祝 12:00~17:00
休 木・金・その他不定休

動画のリンクはここから！↑

上勝町ゼロ・ウェイストセンター

「なぜ？」をひも解くプログラム



スタッフによる施設ツアーを体験できます。この施設を真上から見ると「？」の形をしています。このツアーを通して、なぜ？の形をしているのか、探してみましょう！

徳島県勝浦郡上勝町福原下日浦７番地２
9:00~17:00　休 第1火曜日
2月31日～1月2日

WHY.KAMIKATSU

Instagramはこちらから↑

月ヶ谷温泉 月の宿

旅の癒やしを

旬の食材を使用したお料理が堪能でき、勝浦川を眺めながらゆっくり温泉につかることができます。

徳島県勝浦郡上勝町福原平間７１－１
休 毎月第2水曜日

動画のリンクはここから！↑

高校生が考えた徳島県観光ツアー

上勝編　DAY２

二日目は自然とふれあう１日です！
秘境で朝日を拝むところから始まり、百間滝や山犬嶽でのハイキング、農園での彩りを学ぶ体験など。活気のあふれる町で自然とふれあうことで、学びのある１日になるでしょう！

一日観光モデルコース　二日目(月の宿発)

9:30	月の宿で朝ごはん
10:00	百聞滝
11:00	山犬嶽(道中に樫原の棚田有り)
13:00	ランチ せせらぎ食堂
15:00	浅野農園　シシトトラ(いろどりのお話・収穫体験)
18:00	徳島駅到着

COME_ON_TOKUSHIMA_JAPAN

公式Instagramのフォローも
よろしくお願いします!

こちらも
おすすめ

樫原の棚田

徳島県勝浦郡上勝町生実白鶴２３

急斜面に形成された棚田では、四季折々の自然美が楽しめます。重要文化的景観に選定もされおり、その美しさには目を奪われることでしょう！上勝町秘境から眺める絶景を、ぜひこの目で見てみませんか？

山犬嶽

深呼吸したくなる山

落葉原生林の中のミニ四国八十八ヶ所の石仏も見どころ。南方の眺望がすばらしく、特に秋の紅葉や、雨の後水が滴る山犬嶽がおすすめです。

徳島県勝浦郡上勝町
終日開放　休 なし

せせらぎ食堂

どこか懐かしさを感じる、地元飯！

せせらぎ食堂自慢の、絶品シュウマイを食べることができます。

徳島県勝浦郡上勝町旭丸山２０−１
すぎとやま神田アトリエ 内
11:30〜15:00　休 月・火・水・木曜日

浅野農園

”彩り”を学ぶ。

思い出深い地元での田舎暮らしを楽しみながら、祖父母から引き継いだ農園を経営する浅野さん。収穫体験ができ、葉っぱビジネス”彩り”のお話が聞けます！

徳島県勝浦郡上勝町福原中山24番地
なし　休 なし

@SHISHITOTORA_ASANOFARM

Instagramはこちらから↑

カフェ・ポールスター

“五感で感じる上勝“

“上勝町を五感で感じられる空間”をコンセプトに2013年オープン。上勝産の食品、季節の野菜を使った食事を楽しむことができます。

徳島県勝浦郡上勝町福原平間３２−１
11:00〜17:00　休 火〜金曜日

動画のリンクはここから！↑