

ほけんだより 4月

徳島北高等学校
令和8年4月13日

入学、進級おめでとうございます。新年度を迎え、みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、保健に関する情報を「保健だより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断が始まります

健康診断を受け、自分の体について知る機会にしましょう。そして、生活を振り返り、よりよい健康状態となるよう、生活習慣を見直してみてください。

〈健康診断の目的〉

- ・健康状態や成長の様子を知る。
- ・隠れている病気がないか調べる。
- ・自分の体や健康について興味を持ち、健康に過ごす習慣を身につける。

●お世話になる学校医の先生方です



内科	増田 裕 先生	眼科	山田 修三 先生
	小島 聖 先生	耳鼻科	島田 亜紀 先生
	中村 文香 先生	歯科	三木 菜美子 先生
		薬剤師	村田 拓也 先生

本校の内科健診では、男女別に、周囲から見えないようカーテン等により個別のスペースを用意し実施する等、配慮しています。また診察時の服装についても、学校医の先生方と相談し、正確な検査・診察に支障のない範囲で、生徒のみなさんのプライバシーや心情に配慮した対応を行っていますが、医師が衣服の下から聴診器を入れたり、衣服をめくって視触診したりする場合があります。正確な検査・診察のための行為となりますので、ご了承ください。

4月健康診断日程

日付	項目	対象者	日付	項目	対象者
9日(木)	身体測定	全校生徒	22日(水)	結核検診	1年生
14日(火)	内科検診	2年生①	23日(木)	内科検診	1年生②
16日(木)	心電図検査	1年生	28日(火)	内科検診	3年生②
	内科検診	1年生①	30日(木)	内科検診	1年生③
21日(火)	内科検診	2年生②	※尿検査(全校生徒)は、 日程が決まり次第連絡します。		
	内科検診	3年生①			

*健康診断結果のお知らせをもらったら...

学校の健康診断は、病気の疑いのある人を探し出すものです(スクリーニング)。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、指示に従って「検査」を受けるようにしてください。また、その結果を、必ず保健室に知らせてください。



ちょっと一息。教育相談室より

みなさん、こんにちは。ちょっと一息のコーナーでは、1年を通してカウンセリングの案内や、日常生活を楽しく充実したものにしていくヒントやコツをお伝えしていくコーナーです。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

今年度のスクールカウンセラーによるカウンセリングについては、4月中旬以降みなさんにお知らせしますので、もうしばらくお待ちください。生徒のみなさんはもちろん保護者の方も利用可能です。

新年度が始まったばかりで、疲れも出てくる頃だと思います。食事・睡眠・自分のリフレッシュの時間を大切にして過ごしましょう。

