

学校保健委員会だより

<学校保健委員会とは>

学校保健委員会は、学校における健康に関する課題を研究協議し、健康づくりを推進するための組織です。

今年度は、12月19日（木）に行いました。学校医の増田先生や保護者の方、生徒代表として保健厚生委員や生徒会からも参加していただきました。



議題

(1) 報告事項

・学校保健に関する報告（定期健康診断結果より一部抜粋）

歯科健診

項目	性別 学年	男子				女子				合計(人)
		1年	2年	3年	計	1年	2年	3年	計	
受検者数		113	120	124	357	157	146	141	444	801
健全歯者		80	84	73	237	99	88	99	286	523
健全歯者率(%)		70.8	70.0	58.9	66.4	63.1	60.3	70.2	64.4	65.3
処置完了者		18	14	40	72	34	33	28	95	167
未処置者		15	22	11	48	24	25	14	63	111
未処置率(%)		13.3	18.3	8.9	13.4	15.3	17.1	9.9	14.2	13.9
その他歯疾患		0	0	3	3	0	1	0	1	4

※その他歯疾患・・・歯列や歯肉の状態、顎関節の状態等（歯肉炎、歯列不正等）

う歯の未処置率が、男子平均13.4%（県平均12.3%）、女子平均14.2%（県平均12.7%）と県平均を上回っていることについては、昼食後の歯磨きの機会が低下していることやすぐに歯科を受診しないなどの理由が挙げられました。歯科の治療は時間がかかるため早めに受診する、もしくは定期的に歯科を受診することが大切です。

・生徒保健厚生委員会の活動報告

生徒保健厚生委員会の活動報告では、委員会を代表し2名の生徒がパワーポイントを使用して、プレゼンテーションを行いました。校内の手洗い石けん液の補充以外にも、健康に関する啓発校内放送や北高祭での保健展示など、様々な活動に取り組んでいます。



保護者の方からは、どのような委員会活動をしているか知ることができて良かった、授業後にストレッチなどを取り入れても良いのではというご意見をいただきました。

保健厚生委員の感想

- ・様々な健康課題について知ることができた。
- ・学校医の方の話聞けるいい機会だった。
- ・いろんな発見があり、貴重な体験になった。



(2) 協議事項

・生徒の健康問題について

スマートフォンの長時間の使用や身体を動かす機会が少ないこと等により、自分の姿勢について気にしている生徒もおり、学校医の増田先生からは、姿勢をテーマに背骨の構造や働きについて説明していただきました。「今の姿勢が20年後、30年後の姿勢に影響してくるので、そのためにも今から姿勢を正すことや良い姿勢で勉強をするよう、習慣を身につけて欲しい」というご助言をいただきました。また、風邪やインフルエンザの感染症対策については、手洗いやうがい、換気、マスク着用など基本的な感染対策を行いながら、重症化しないようにすることが大切だと教えていただきました。

今回いただいたご意見を、学校保健の推進に役立てていきたいと思っております。

参加して下さった皆様、ありがとうございました。

