

はけんたより



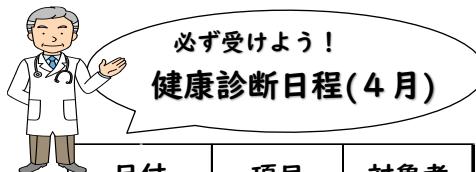
徳島北高等学校
令和7年4月14日

入学、進級おめでとうございます。新年度を迎えるみなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、保健に関する情報を「保健だより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いします。



健康診断が始まります

健康診断を受け、自分の体について知る機会にしましょう。そして、生活を振り返り、よりよい健康状態となるよう、生活習慣を見直してみてください。



日付	項目	対象者
9日（水）	身体測定	全校生徒
15日（火）	心電図検査	1年生
	内科検診	1年生①
17日（木）	内科検診	3年生①
21日（月）	内科検診	2年生①
22日（火）	内科検診	1年生②
24日（木）	結核検診	1年生
	内科検診	3年生②
28日（月）	内科検診	2年生②

科	お世話になる学校医の先生方です	
	姓	名
内科	増田	裕先生
	小島	聖先生
	中村	文香先生
眼科	山田	修三先生
耳鼻科	島田	亜紀先生
歯科	三木	菜美子先生
薬剤師	村田	拓也先生

※尿検査（全校生徒）は、
日程が決まり次第、連絡をします。

本校の内科健診では、男女別に、周囲から見えないカーテン等により個別のスペースを用意し実施する等、配慮しています。また診察時の服装についても、学校医の先生方と相談し、正確な検査・診察に支障のない範囲で、生徒のみさんのプライバシーや心情に配慮した対応を行っていますが、医師が衣服の下から聴診器を入れたり、衣服をめくって視触診したりする場合もあります。正確な検査・診察のための行為となりますので、ご了承ください。

健康診断結果のお知らせをもらったら…

学校の健康診断は、病気の疑いのある人を探し出すものです（スクリーニング）。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、指示に従って「検査」を受けるようにしてください。また、その結果を、必ず保健室に知らせてください。



ちょっと一息。教育相談室より

みなさんこんにちは。新年度が始まり、ちょっと疲れがたまってきてはいませんか？

教育相談室からの「ちょっと一息コーナー」です。ここではカウンセリングの案内や、日々の人間関係をスムーズにおくるヒント、ストレス対処法などを掲載していく予定です。

さて、今年度も原則月2回、スクールカウンセラーの先生が来校してくださいます。5月の予定はまだ決まっていませんが、4月末には教室掲示で日程、申し込み方法などもお知らせするのでチェックしてください。

今年度も生徒のみなさんが、より充実した学校生活を送るために少しでもサポートできればと思っています。秘密は守られますので、どうぞお気軽に利用してください。