



徳島北高等学校
令和7年4月14日

入学、進級おめでとうございます。新年度を迎え、みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、保健に関する情報を「保健だより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断が始まります

健康診断を受け、自分の体について知る機会にしましょう。そして、生活を振り返り、よりよい健康状態となるよう、生活習慣を見直してみてください。



必ず受けよう！
健康診断日程(4月)

日付	項目	対象者
9日(水)	身体測定	全校生徒
15日(火)	心電図検査	1年生
	内科検診	1年生①
17日(木)	内科検診	3年生①
21日(月)	内科検診	2年生①
22日(火)	内科検診	1年生②
24日(木)	結核検診	1年生
	内科検診	3年生②
28日(月)	内科検診	2年生②

○健康診断の目的

- ・健康状態や成長の様子を知る。
- ・隠れている病気がないか調べる。
- ・自分の体や健康について興味を持ち、健康に過ごす習慣を身につける。

●お世話になる学校医の先生方です

 内科	増田 裕	先生
	小島 聖	先生
	中村 文香	先生
 眼科	山田 修三	先生
 耳鼻科	島田 亜紀	先生
 歯科	三木 菜美子	先生
 薬剤師	村田 拓也	先生

※尿検査(全校生徒)は、
日程が決まり次第、連絡をします。

本校の内科健診では、男女別に、周囲から見えないようカーテン等により個別のスペースを用意し実施する等、配慮しています。また診察時の服装についても、学校医の先生方と相談し、正確な検査・診察に支障のない範囲で、生徒のみなさんのプライバシーや心情に配慮した対応を行っていますが、医師が衣服の下から聴診器を入れたり、衣服をめくって視触診したりする場合があります。正確な検査・診察のための行為となりますので、ご了承ください。

健康診断結果のお知らせをもらったら...

学校の健康診断は、病気の疑いのある人を探し出すものです(スクリーニング)。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、指示に従って「検査」を受けるようにしてください。また、その結果を、必ず保健室に知らせてください。



ちょっと一息。教育相談室より

みなさんこんにちは。新年度が始まり、ちょっと疲れがたまってきたはいませんか？

教育相談室からの「ちょっと一息コーナー」です。ここではカウンセリングデーの案内や、日々の人間関係をスムーズにおくるヒント、ストレス対処法などを掲載していく予定です。

さて、今年度も原則月2回、スクールカウンセラーの先生が来校してくださいます。5月の予定はまだ決まっていますが、4月末には教室掲示で日程、申し込み方法などもお知らせするのでチェックしてください。

今年度も生徒のみなさんが、より充実した学校生活を送るために少しでもサポートできればと思っています。秘密は守られますので、どうぞお気軽に利用してください。