

# 保健だより 5月号



徳島北高校 平成30年5月14日

4月からの新しい環境、新しい出会い、たくさんの行事……。気がつけば、あっという間に5月ですね。ちょっと疲れたなと感じたら、ゆっくりお風呂に入ったり、十分に睡眠をとったりして、心と体をリラックスさせてくださいね。

## ●●●● 北高に AED が 1 台増設されました！ ●●●●



2・3年生のみなさん、今年度から AED が 1 台増えたこと、また昨年度と少し設置場所が変わっていることに気がついていましたか？1年生のみなさん、校内のどこに AED があるか知っていますか？現在北高には 3 台の AED が設置されています。AED はいざというとき、とても大事なものです。場所をしっかりと覚えておいてくださいね。

### AED とは？

AED は Automated External Defibrillator の略で、日本語では自動体外式除細動器といいます。けいれんを起こし機能しなくなった心臓(心室細動)に電気ショックを与え、心拍リズムを元に戻す医療機器で、一般の人にも簡単に使えるよう設計されています。

### ●北高 AED の設置場所

☆☆☆☆☆ 覚えておこう！！ ☆☆☆☆☆

場所①保健室出入口



場所②体育館2階アリーナ出入口



場所③食堂出入口



### 昨年度からの変更点

- ①昨年度と同じ
- ②体育教官室横から変更
- ③食堂前へ新設！



### ■□ 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について □■

学校の管理下での災害によって、医療機関で治療を受けた場合、スポーツ振興センターより医療費の給付が受けられます。

#### ■学校管理下とは

授業中・休み時間・部活動・登下校中等

#### ■給付が受けられるのは

初診から治療が終了するまでに、医療機関の窓口で健康保険を用いて 1500 円以上支払ったものが対象。(保険証を利用せずに 5000 円以上)

#### ■手続きは学校で

該当する人は、書類を渡しますので保健室まで！

また書類を持っているけど、手続きがまだの人は、早めに保健室まで提出してください。**受診から2年を経過すると、時効**となり請求できなくなりますので、注意してください。

### 教育相談室よりお知らせ

**\* 今年度から本校にスクールカウンセラーが来てくれます (月2回、隔週火曜日)**

**\* カウンセリングデー 毎週火曜日(昼休みと放課後)教育相談室にて  
スクールカウンセラー三原先生のカウンセリング日 5月15日, 5月29日**

※三原先生がおいでにならない日は、今まで通り保健・教育相談課の教員が待機しています。

### ほっと一息。相談室より

5月の大きな行事である修学旅行、遠足も終わり、みなさん疲れは残っていませんか？今月はみなさんにお知らせがあります。5月より月2回火曜日にスクールカウンセラーの三原由紀子先生が来てくださいます。カウンセリングを希望する人は気軽に直接教育相談室に来てみてください。もしくは担任の先生を通じて予約してくださいね。ちなみに5月は15日と29日です。これに伴いカウンセリングデーも5月より従来の水曜日から火曜日に変更になります。もちろん、みなさんの相談内容などの秘密は守られますのでご心配なく。